



「審美歯科」で 美しい口元に

増野歯科医院院長 増野司

増野歯科医院 小冊子

はじめに

こんにちは。増野歯科医院の院長・増野司です。患者さんの中には歯周病や歯の黄ばみ、歯ぐきの黒ずみを気にされている方がいらっしゃいます。そういった方を見ていて、あることに気がきました。



初診のときは口元を隠しながら、化粧もせず普段着のまま来られるのですが、治療を重ねていくうちに口元がだんだんキレイになり、それとともにきちんとお化粧をし、おしゃれまでしてくるんです。そしてどんどんキレイになっていき、表情も明るくなっていくんですよ。

この変化を見るたびに思います。歯の治療は、その人の人生観さえも変えてしまうほど大きな力があるんですよ。私は歯や口元の悩みを抱えている女性たちに、美しい口元になり、もっとご自分の人生を楽しんでいただきたいと思っています。そのために歯科医としてできることを、精いっぱい行っていきたくと思っています。

第一章 審美歯科とは？

歯を美しくしたい方へ

最近、金属の代わりに瀬戸物(セラミック)やプラスチック(レジン)を使って歯を白くする。いわゆるデンタルエステが盛んに行われています。しかし、隣合った歯と色が違い過ぎていたり、元大リーガーの野球選手のように白すぎる前歯など、調和の取れていない例が数多く見られます。当院では、歯はもちろん、歯肉などを含め、美しく健康的で、お顔との調和のとれた「白い歯」作りを目指しています。



第二章 審美歯科メニュー

一昔前まで、奥歯の虫歯治療には金属の補綴物(詰め物)が使われていました。しかし口を開けたとき、銀色の詰め物が目立つため、金属をイヤがる方も少なくありません。最近では審美面を考慮した白い補綴物が使われるようになってきました。

コンポジットレジン



術前



術後



術前



術後

コンポジットレジン(白いプラスチック)は、数年前に比べると強度が増し、色調も良くなりました。主に小さな虫歯治療に使いますが、接着剤などが改良され比較的大きな虫歯

にも対応できます。小さい金属の詰め物を白く修復したい、できるだけ費用を抑えたい、短期間で治療したい方などに適しています。

コンポジットレジンの特徴

- ・白い詰め物が比較的安い料金でできる
- ・色の種類が豊富で、かつ自然な色合いに仕上げることができる
- ・1回の治療ですむため、歯を削る量が少なくてすむ

ハイブリッドセラミック

セラミック(陶器)とプラスチックを混ぜ合わせて作ったクラウン(さし歯)です。オールセラミックと比較すると、プラスチックを混ぜているので柔らかく、周囲の歯を痛めにくいという特長があります。しかし「時間の経過とともに変色していく」「磨耗していく」という欠点もあります。



術前



術後



術前



術後

メリット

- ・審美性が高く天然歯に近い色合いで見たいがいい
- ・柔らかいプラスチック素材が混ざっているので硬すぎず、周囲の歯や噛み合う歯を痛めることがない
- ・金属を使用していないので、金属の溶け出しによる歯ぐきの変色や金属アレルギーなどが無い

デメリット

- ・オールセラミック・クラウンに比べると色調に経年変化が起きやすい。
- ・割れたり減ったりすることがあるので、噛み合わせの状態によっては使用できないことがある。

オールセラミック

セラミックで作った人工歯です。金属を使っていないので透明感があり、審美性に優れています。前歯はもちろん奥歯でも天然歯のような自然さです。また歯垢などの汚れが付きにくく、変色がありません。さらに金属アレルギーの方でも安心してお使いいただけます。



術前



術後

メタルボンド

金属の上にセラミックを焼き付けたセラミック製の人工歯です。金属で裏打ちしていますので優れた強度があります。天然歯に近い色合いで審美性に優れています。また人工歯の内側が金属で出来ているため割れにくく、ほとんどの部位に使用できます。

なお使用する金属によっては溶け出すことがあり、歯ぐきの変色や金属アレルギーを引き起こすことがあります。



術後

向かって右側の前歯です。

ラミネートベニア

歯の表面を少し削り、その上から薄いセラミックの板を接着させる方法で、ネイルアートのつけ爪のようなイメージがあります。歯の色を揃える、数本程度の不正歯列、すき間の開いた歯、歯の形や大きさを揃えるときなどに適しています。

歯を削る量は 0.5 mm程度と薄いため、歯には大きな負担がかかりません。さらに治療期

間も数回と比較的にできます。おしゃれ感覚で歯をキレイにしたい、忙しいため時間をかけずに歯ならびを整えたい、あまり歯を削りたくない方などには最適といえるでしょう。



術前



術後

ファイバーコア

大きな虫歯の治療では、歯の神経を抜いた後、柱となる土台(コア)を入れ、その上からクラウン(さし歯)を被せます。一般的には硬くて折れにくい「メタルコア(金属の土台)」を使用しますが、しなやかさに欠けるため強い衝撃が加わると歯根が折れたり割れたりすることがあります。

一方、ファイバーコアには弾力性やしなやかさがあり、よほど強い衝撃でなければ折れたり割れたりすることはありません。これはグラスファイバーを使用した土台で、歯と同程度の硬さと弾力性があり、強い衝撃から歯根を守ってくれます。

なおファイバーコアは光を透過し、オールセラミックと組み合わせて使用することで透明感がある、より天然歯に近い人工歯に仕上がります。

ファイバーコアの特徴

- ・歯に強い衝撃が加わっても、歯根が割れる、折れるということが少ない
- ・金属を使用していないので金属アレルギーの心配がない
- ・光を透過するので審美性に優れ、オールセラミックの人工歯と組み合わせることで、より天然歯に近づけることができる



ファイバーコア装着例



コアの上にオールセラミック冠を入れました。

ホワイトニングに興味のある方へ

「きちんと歯みがきをしているのに、歯が黄ばんでいて不健康に見える」

あなたも歯の黄ばみやくすみが気になり、悩んでいませんか？

歯の黄ばみやくすみは加齢や遺伝などが原因です。これらは歯みがきや歯のクリーニングでは落とすことができません。

そこでおススメしたいのがホワイトニング。ホワイトニングはホワイトニング剤で歯を漂白する方法で、歯を削らずに白い歯にすることができます。薬剤を浸透させ歯の内側から白くしていきますので、より自然な白さに仕上がリ、口元の魅力が格段にアップします。ホワイトニングには、医院での施術をする「オフィス・ホワイトニング」と、ご自宅で行なっていた「ホーム・ホワイトニング」がありますが、当院では、より効果の高い「ホーム・ホワイトニング」を採用しております。

ホーム・ホワイトニング

ご自宅で行うホワイトニングで、特殊なトレー(マウスピース)にホワイトニング剤(ジェル)を入れ、そのまま歯に装着するだけで白くなる、簡単な方法です。

まず歯型を採り、患者さんの歯の形に合わせたトレーを作ります。それをご自宅に持ち帰り、お休み前にジェルを塗ったトレーを装着し、そのまま就寝するだけ。夜眠っている間に薬剤が歯の内側に浸透し、2週間程度で効果が現れます。ゆっくりと歯が白くなって

いきますので、装着期間を調整することで、好みの白さに加減することができます。

ホーム・ホワイトニングの特長

- ・後戻り(もとの色に戻る)が少ない
- ・取り扱いが簡単で、夜寝ている間、ジェルを入れたトレーを装着するだけでいい
- ・ゆっくりと歯が白くなっていくので、好みの白さに調整できる
- ・薬剤がゆるやかに浸透していくため、効果が現れるまでには2週間程度かかる

ホーム・ホワイトニングはこんな方におススメ

- ・忙しくて歯医者さんに行く時間がない方
- ・ご自分のペースでゆっくりと白くしていきたい方
- ・すべての歯を白くしたい方

メラニン除去

白くてキレイな歯をしているのに、歯ぐきの黒ずみだけが気になる。笑うときも口を大きく開けず、思わず手で口元を隠してしまう……。口元が気になり、こんな辛い思いをしている方はいませんか？

歯ぐきが黒ずんでいると、それだけで不健康そうに見えます。でもご安心ください。これは歯ぐきにメラニン色素が沈着しているだけなので、特別な病気ではありません。メラニン色素を取り除くことで、ピンク色のキレイな歯ぐきが取り戻せます。

当院では薬剤とヤグレーザーを使用したメラニン除去を行っています。施術中の痛みはほとんどなく、通常1週間程度でピンク色の健康的な歯ぐきになります。処置時間はメラニン色素の濃さにもよりますが15分程度が目安です。

症例 1



術前



術後

写真の症例は、上顎のみの処置で無麻酔で15分間処置したものです。

下の写真は術後7日の状態です。(1顎 3,000円)

メラニン色素でお悩みの方はぜひご相談ください。

症例 2



術前



術後

第三章 当院の審美歯科の特長

より自然な白さと形を追及します

さし歯や被せ物を入れるとき、どの程度の白さを望んでいますか？真っ白ですか？それとも、ほかの歯と同じ違和感のない白さですか？

美しさだけを追求すれば真っ白な歯が理想的なのかもしれません。しかしほかの歯とのバランスを考えると、あまり白すぎるのも考えもの。その歯だけが目立ってしまい、かえって不自然な印象を与えてしまいます。当院ではより自然な形と色合いを追求し、歯のトータルバランスを考えた審美歯科治療を行っています。



人工歯などの色を合わせるときは歯の写真を撮り、そのデータをもとに技工士さんにイメージを伝えます。こうすることで全体のバランスを考えた色調に仕上がります。

万一、色が合わない場合はもう一度作り直しをし、ときには3回、4回と納得できる色にな

るまでやり直すこともあります。こうしたプロセスを経て、非常に完成度の高い詰め物・被せ物を提供しています。

ちなみに当院が契約している技工士さんは、“クエスト”の三好さんという国内でも有名な方。10年以上のお付き合いがある、信頼のおける技工士さんです。

10年間保証の補綴物

患者さんには、治療を終えた後も快適な状態で過ごしていただきたいと願っています。

当院では補綴物（詰め物や被せ物）に10年間の保証期間を設けています。この期間内に破損・脱落および不具合が生じた場合は、無料で修理や作り直しをいたします。ただし、年に一度のメンテナンスを受けていただく必要があります。

また、歯軋りの強い方はマウスピースの着用をお願いいたします。

「セレック」で低価格で白い歯に

「奥歯の銀歯を全部白い詰め物にすると、時間とお金がかすごくかかるのでは？」こんな心配から、審美歯科治療をためらっている方も多いと思います。でも諦めないでください。そんな不安を解消してくれるのが“セレック”です。

セレックは CCD カメラとコンピューターを駆使したセラミックの人工歯を作るシステムです。

CCD カメラで直接お口の中を型採り(光学印象)し、そのデータを元にコンピューターがセラミックのブロックを削り出し、歯型に合った補綴物に仕上げてくれます。

型採りから削り出しまでコンピューターが行い、早ければ約 1 時間で治療が終わります。さらに技工士さんの手を借りませんので、大幅なコストダウンが実現しました。



セレックのメリット

- ・CCD カメラで口腔内を撮影し光学印象するので、従来のような型採りの際の不快感がなく、時間も短縮できる
- ・コンピューターでセラミックブロックを削り出すので、短時間で精巧な補綴物が完成する
- ・すべてコンピューターが行うため低コストでできる
- ・エナメル質と同程度の硬度があり、金属も使用していないため、金属アレルギーの心配がない

セレックのデメリット

- ・虫歯が深く歯肉内部まで削るときはカメラでの型採りが難しくなるため適用できない
- ・既成のセラミックブロックを削り出すので、微妙な色調を再現できない
- ・技工士さんが作った物に比べると若干精度に欠け、細かい部分までは再現できない
- ・強い力が加わると割れることがある

セレックの適応症例

当院ではメリット・デメリットをふまえ、適応症例を次のように定めています。

- ・不具合が発生したときに簡単に見つけられる範囲の虫歯
- ・奥歯など、あまり審美性を重視しない歯

ただし歯やお口の中の状態によって異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

第四章 院長の考え方

やり直しのない治療。「10年持つ」をテーマに

知っていますか？ 歯科医院に来院される患者さんの主訴の半分以上は、以前治療した歯や入れ歯の再治療です。再治療となってしまう原因はたくさんありますが、主なものを挙げるとすると、「1. 不完全な根の治療(根管治療)」「2. 不完全な虫歯の処置」「3. 歯石の取り残し」「4. 義歯(入れ歯)の不適切な設計」「5. 口腔衛生指導の欠如」などがあります。

再治療が必要となってしまうと、歯の寿命が短くなるだけでなく、患者さんにとって時間的、経済的な損失をもたらします。さらには、医療費全体の増加にもつながります。当院では、このような基本的な治療、

すなわち根管治療や歯周治療、予防処置などに力を入れ、確実にやり直しのない治療を心がけております。



会話で不安や緊張を取り除いていきます

私は“いい治療”を行うには、患者さんに信頼していただける関係が重要だと考えています。当院では日々の診療の中で患者さんとの“いい関係”を築くために、会話を大切にしています。治療前に不安や緊張を抱えていると、表情がこわばりいい治療がで



きません。日常の話題を中心に、リラックスできる会話を心がけています。ご年配の方は、会話を楽しみに来られる方も多く、時には映画の話題で盛り上がることもあります。

診察台に設置したモニターに映し出される映画をご覧になりながら、「私の若いころはね〜」なんて楽しそうに思い出話をしてくださるんです。こんなところからコミュニケーションが生まれてくるんですよ。

そして、もう一つ心がけていることがあります。それは、できるだけ分かりやすい説明です。患者さんに、歯の状態や治療方法を説明するとき、言葉だけではお伝えしにくいこともあります。納得していただいた上で治療を受けていただきたいと思いますので、iPadを使用したビジュアル的で分かりやすい説明を行っています。

歯医者は究極の接客業だと思う

私は歯医者の仕事は究極の接客業だと考えています。スタッフにも常々、「歯医者さんは究極の接客業だから、患者さんが気持ちよく治療できるように心がけてください」と話しています。

こういって、ほとんどの方から「どうしてですか？」ときかれます。歯医者さんに喜んで来る人は、ほとんどいませんよね。歯が痛くてどうしようもなく、困った末に行くんです。これからどんな治療が始まるのかな？痛くないかな？そんな不安な気持ちでいっぱいだと思います。

もし、歯科医が「治療するのは当たり前」というような威圧的な態度で接していれば、きっと患者さんの心は萎えてしまい、「二度とあの歯医者さんには行きたくない」と思ってしまうでしょう。私は自分が人にされてイヤだと思うことは、患者さんにもしたくないんです。

「歯医者さんは究極のサービス業」というのも、そんな気持ちの現れで、患者さんの気持ちを察しながら痛みや不安、緊張を取り除き、少しでも楽になって帰っていただきたいと思っています。診察室では患者さんの日常の出来事や趣味など、肩のこらないざっくば

らんな話が多く、笑顔で帰られる方が多いんです。

当院のドアを開けた瞬間から治療は始まっています。気持ちよくお迎えできるようスタッフにも徹底していますので、患者さんも緊張せずに来ていただければと思っています。



おわりに

この小冊子を最後までご覧いただき、ありがとうございました。いかがでしたでしょうか？
審美歯科治療について、ご理解いただけましたでしょうか？この小冊子で取りあげた内容は、ほんの一部にすぎません。さらに審美歯科治療をご検討の方は、ぜひ一度、当院にご来院ください。

患者さまの不安や悩み・疑問について、ご納得いただけるまでご説明していきます。この小冊子がきっかけとなり、一人でも多くの方に審美歯科治療についてご興味をお持ちいただければ幸いです。

増野歯科医院 院長/増野 司

【経歴】

1953年 東京杉並区生まれ
1977年 日本大学歯学部卒業
1978年 開業 日本大学兼任講師

【所属団体】

日本歯科医師会
日本歯科補綴学会



増野歯科医院

【住所】〒168-0065 東京都杉並区浜田山 2-21-13

【電話番号】03-3302-7662

【診察時間】月・火・水・金・土

午前	9:30～13:30
午後	15:00～18:30

休診日：木・日曜日・祝祭日

【アクセス】

●京王井の頭線 浜田山駅 徒歩2分

